



**RAK PIERSI
JAKO DRAMAT KOBIETY**

**REHABILITACJA
JAKO NAPRAWCZY PROCES
FIZYCZNY, PSYCHICZNY I
SPOŁECZNY**



Hanna Tchórzewska – Korba
FIZJOTERAPEUTA
Barbara Czerska
FILOZOF

*“Pod zamkiem moim w słońcu popękały lody!
Chwila, a runie wszystko szamocząc się z losem!”*

Maria Pawlikowska - Jasnorzewska



Diagnoza jako wyrok

- Lęk przed diagnozą – lęk przed udziałem w badaniach przesiewowych
- Rak jako stygmat
- Samotność kobiet chorych na raka piersi
- Lęk przed leczeniem
- Czym jest u kobiety lęk o wasne ciało?
JA: MOJE RELACJE
- Nierozłączność rehabilitacji fizycznej i psychicznej
- Rehabilitacja jako droga przez chorobę
- Rehabilitacja jako droga do życia

*“Wielki Wachlarz czarny i złowrogi
Rozwiąt świat”*

Maria Pawlikowska - Jasnorzewska



Pożegnanie z życiem

- Lęk przed losem i nie odwracalnością w obliczu choroby
- Wartość życia w obliczu śmiertelnego zagrożenia
- Fundamentalne naruszenie mojego ja biologicznego i społecznego
- Kiedy przedstawiają ci Twoją śmierć z imienia i nazwiska....



Pożegnanie z urodą

- Pierś a kobiecość
- Dojrzewanie piersi a dojrzewanie kobiecości
- Symboliczny sens karmienia piersią
- Protezowanie i rekonstrukcja ciała
- Protezowanie i rekonstrukcja duszy
- Proces akceptacji własnego ciała

Kobiecość po mastektomii

- **Znaczenie blizny**
- **Towarzyszące mastektomii dysfunkcje**
- **Znaczenie zbiorowości kobiet po mastektomii w procesie rehabilitacji psycho-społecznej**
- **Odbudowanie samoakceptacji jako warunek prawidłowego procesu powrotu do koherentnego bytowania**
- **Jak sprawić, by rak piersi mógł być traktowany jako dezintegracja pozytywna?**
- **Odkrycie kobiecości bez atrybutów**
- **Uprawnienia i uczucia**
- **Piękno kobiecego ciała jako drogowskaz w poszukiwaniu nowych metod leczenia raka piersi**

**“NIE O TO CHODZI, ŻEBY ŚWIAT NAS
OBDAROWYWAŁ, LECZ ŻEBYŚMY MY BYLI
W STANIE COŚ MU DAĆ”**

ANIA Z ZIELONEGO WZGÓRZA



Doświadczanie siebie i innych przez chorych na raka piersi

- Lęk przed mastektomią
- Lęk przed radioterapią
- Lęk przed chemioterapią
- Lęk przed niesprawnością
- Lęk przed niekoherencją
- Choroba jako brak równowagi wewnętrznej
- Choroba jako załamanie homeostazy z otoczeniem
- Choroba jako źródło nowego porządku



Życie w stanie zdrowia uwarunkowego

- **Komunikacja z pacjentką w trakcie i po leczeniu oraz rehabilitacji**
- **Rola rehabilitanta w komunikacji pacjentki z jej najbliższym otoczeniem**
- **Nie przesadzajmy z pozytywnym myśleniem**
- **Leczenie i usprawnianie na dalszych etapach choroby**
- **Czy , jak i kogo leczyć z kancerofobii?**
- **Problem prawdy**
- **Problem nadziei**
- **“ Życ i patrzeć ku następnej wiosnie...”**



Z chaosu choroby ku porządkowi samorealizacji

- Rak piersi – zaburzenia somatyczne
- Rak piersi – zaburzenia psychiczne
- Rak piersi – zaburzenia społeczne
- Wielowątkowość procesu rehabilitacji
- Na czym polega wszechobecność cierpienia w życiu kobiet chorych na raka piersi?
- Choroba i rozwój
- Nowa JA w NOWYM ŚWIECIE

*“A więc mnie nikt nie przeprosi za wszystko, co się stało?
Nikt się nie będzie tłumaczył, że nie mógł wymyślić lepiej?”*

Maria Pawlikowska - Jasnorzewska

Powrót do siebie i powrót do innych



- Psychiczne efekty rehabilitacji fizycznej
- Fizyczne efekty działań psychoterapeutycznych
- Co to jest psychoedukacja?
- Jak powstają grupy wsparcia?
- Powrót do wewnętrznej i zewnętrznej równowagi
- Relacje pacjentek ze światem medycyny
- Wsparcie – umożliwienie pacjentowi pozostania w obrębie więzi społecznych



Odkrycie na nowo własnego czasu

- Ruch jako przestrzeń życia
- Psychoedukacja jako droga do nowych możliwości
- Czy kobiety chorują na raka inaczej?
- Odkrycie wartości własnego czasu za sprawą choroby
- Czas choroby – czas życia
- Komunikacja z chorymi, zrozpaczonymi, cierpiącymi
- Empatia wśród kobiet chorych na raka piersi

*“Powrócili. Zagubili się w tłumie.
Każdy się do nich uśmiecha,
Lecz nikt do nich mówić nie umie.”*

Maria Pawlikowska - Jasnorzewska